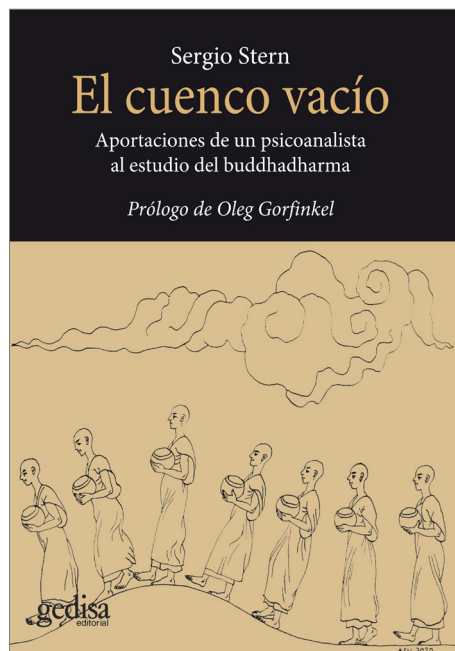




ISBN: 978-84-18914-20-1  
 IBIC: HRE/JMAF - THEMA: QRF/JMAF  
 15,3 CM X 22,5 CM / CON SOLAPAS  
 642 PÁGINAS / PESO: 910 GR / LOMO: 33 MM  
 PVP 26,90€ / 25,87€  
 COLECCIÓN: BIP/ESPIRITUALIDAD  
 5 ABRIL 2022



## El cuenco vacío

*Aportaciones de un psicoanalista al estudio del buddhadharma*

Sergio Stern

Prólogo de Oleg Gorfinkel

En el presente libro, depositario de más de veinticinco años de dedicación al estudio y práctica del psicoanálisis y del budismo, el autor explora algunas conexiones entre estas dos disciplinas, aportando una mirada psicoanalítica a la puesta en práctica de un camino espiritual e, inversamente, ofreciendo una revitalización del pensamiento psicoanalítico nutrido por las tradiciones filosófico-espirituales que provienen de la India y el Lejano Oriente.

Escrito siempre desde la propia experiencia y con algunas enseñanzas del judaísmo como referente —tradición de origen del autor—, con un lenguaje íntimo, franco, revelador y directo, *El cuenco vacío* intenta erigirse como un auténtico «cuenco de Buddha» donde coinciden saberes, reflexiones y cuestionamientos existenciales.

La trayectoria de Siddhartha Gautama, el Buddha histórico, junto con lo que vino a descubrir y compartir (el buddhadharma), nos proporciona un ejemplo fundamental.

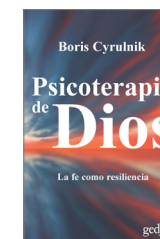


**Sergio Stern** es psicoanalista en práctica privada desde 1989. Hizo su licenciatura en la Universidad de California, en Berkeley, y realizó estudios de posgrado en la Asociación Psicoanalítica Mexicana, en el Instituto de Psiquiatría, King's College London, Reino Unido, y en la Universidad de Duquesne en Pittsburgh, Pennsylvania, donde cursó una maestría en existencialismo y fenomenología. A lo largo de su trayectoria ha impartido numerosas pláticas sobre budismo y psicoanálisis en distintos centros de meditación y publicado diversos artículos académicos y de divulgación. Vive en la Ciudad de Xalapa, Veracruz, México, y es fundador de Montaña Despierta, un espacio para la práctica de la meditación inspirada en el budismo zen, ubicada en dicha ciudad; un auténtico «cuenco de Buddha» en el que coinciden, desde 2008, la amistad profunda, el apoyo mutuo y una larga tradición de enseñanzas que giran alrededor de la importante pregunta sobre

el significado de «ser humano». Montaña Despierta es miembro de *Branching Streams*, una red de centros de práctica en la tradición del maestro Shunryu Suzuki Roshi y perteneciente al Centro Zen de San Francisco, donde Sergio se ha entrenado y aprendido de sus excepcionales maestros y maestras durante muchos años.

Argentina • Chile • Colombia • Ecuador • España • México • Perú • Uruguay

### Véase también:



*Psicoterapia de Dios*  
 Boris Cyrulnik  
 ISBN: 978-84-17341-00-8  
 PVP: 19,90€ / 19,13€



*India contemporánea*  
 Amartya Sen  
 ISBN: 978-84-7432-832-5  
 PVP: 32,90€ / 31,63€



*Buscando desesperadamente el paraíso*  
 Ziauddin Sardar  
 ISBN: 978-84-9784-896-1  
 PVP: 17,90€ / 17,21€