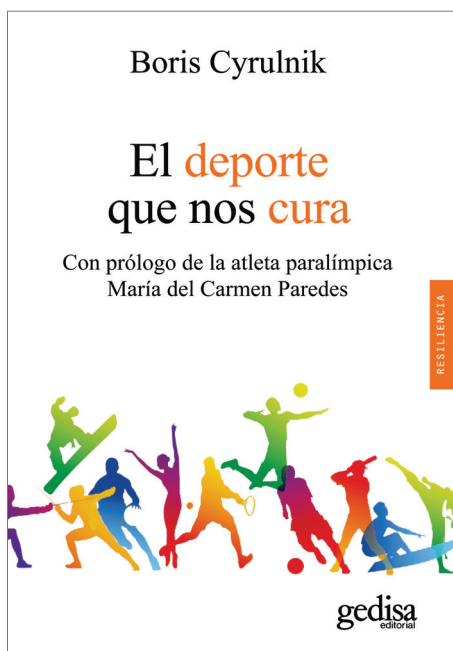




ISBN: 978-84-18525-97-1
 IBIC: WSDP - THEMA: SCGP
 13,1 CM X 19,5 CM / CON SOLAPAS
 96 PÁGINAS / PESO: 147 GR / LOMO: 6 MM
 COLECCIÓN: PSICOLOGÍA / RESILIENCIA
 PVP: 11,90 € / 11,44 €
 3 DE OCTUBRE 2023

• **Temas:** Psicología; Resiliencia; Salud y bienestar; Filosofía del deporte.

• **Público:** interesará tanto a los amantes de la obra de Cyrulnik como a profesionales de la salud mental, la educación física, y a deportistas de todos los niveles.



El deporte que nos cura

Boris Cyrulnik

«Me gusta el deporte amateur porque socializa, moraliza, produce una relación humana y hace surgir una epopeya». Con la benevolencia que le caracteriza, Boris Cyrulnik nos habla de la condición humana a través del prisma del deporte. Como gran fenómeno social del siglo xx, considera que la actividad deportiva es un magnífico campo de reconstrucción en el que la resiliencia, concepto que el neuropsiquiatra francés ha popularizado, encuentra una aplicación ejemplar.

Su enfoque antropológico lo lleva a formular la hipótesis de que las convenciones de los juegos nacieron con el advenimiento de la conciencia del otro por parte del niño y del placer que le produciría medirse con él. Esta forma de «protodeporte» del *Homo ludens* estaría en la raíz de nuestra evolución desde los albores de la humanidad.



© DRFP

Boris Cyrulnik (Burdeos, 1937) es uno de los grandes referentes en la psicología moderna. Neurólogo, psicoanalista, psiquiatra y etólogo de formación, es considerado como uno de los padres de la resiliencia. Es profesor de la Universidad de Var en Francia y responsable de un grupo de investigación en etología clínica en el Hospital de Toulon. Editorial Gedisa ha publicado algunas de sus obras más influyentes, como *Los patitos feos*, *Me acuerdo*, *Las almas heridas*, *(Super) héroes ¿Por qué los necesitamos?*, *Psicoterapia de Dios*, *Escribí soles de noche*, *Psicoecología* y *¡No al totalitarismo!*

Véase también:



El amor que nos cura
 Boris Cyrulnik
 ISBN: 978-84-9784-08-5
 PVP: 17,90 € / 17,21 €



Psicoecología
 Boris Cyrulnik
 ISBN: 978-84-18525-93-3
 PVP: 21,90 € / 21,06 €



Escribí soles de noche
 Boris Cyrulnik
 ISBN: 978-84-17835-63-7
 PVP: 21,90 € / 21,06 €