



ISBN: 978-84-18914-45-4
IBIC: JM - THEMA: JM
15,3 CM X 22,5 CM / CON SOLAPAS
352 PÁGINAS / PESO: 525 GR / LOMO: 20 MM
PVP 23,90€ / 22,98€
COLECCIÓN: PSICOLOGÍA / RESILIENCIA
15 MARZO 2022

- **Temas:** Pareja; Relaciones íntimas; Dinámicas interpersonales; Teoría del apego; Psicología; Psicoterapia; Psiquiatría.
- **Público:** cualquier persona que desee comprender mejor su relación de pareja y las relaciones en general. Psicólogos y profesionales del ámbito de la salud mental encontrarán también un marco teórico útil para su trabajo –que podrán recomendar a sus clientes y/o alumnos.

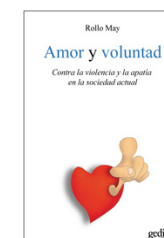
Véase también:



El amor que nos cura
Boris Cyrulnik
ISBN: 978-84-9784-085-9
PVP: 17,90€ / 17,21€



Cómo construimos universos
Montserrat Moreno
Genoveva Sastre
ISBN: 978-84-9784-548-9
PVP: 22,50€ / 21,63€



Amor y voluntad
Rollo May
ISBN: 978-84-9784-650-9
PVP: 15,50€ / 14,90€



Historia de lo nuestro

Una nueva teoría de la pareja, las dinámicas del amor y las relaciones

Dimitra Doumpiotti

Cantamos, escribimos y hablamos sobre el amor, vivimos por él y morimos por él y, sin embargo, el amor no informa la forma en la que estructuramos nuestra sociedad. Hemos logrado conectar digitalmente todo el planeta, pero aún no hemos logrado comprender cómo funcionan nuestras relaciones. En esta nueva e innovadora síntesis de teoría psicológica, Dimitra Doumpiotti pone de relieve uno de los vínculos más centrales en la vida del ser humano: la pareja.

Basándose en décadas de práctica clínica, formación e investigación, introduce nuevas perspectivas sobre el funcionamiento de las relaciones en general y la pareja en particular, tratando cuestiones relevantes para todos: ¿qué hace que la relación de pareja sea tan importante, poderosa, especial o dolorosa para sus integrantes? ¿Por qué nos sentimos atrapados en ella tan frecuentemente y por qué la comunicación falla tan a menudo? ¿Cómo podemos preservar los lazos que nos unen y, a la vez, empujarnos mutuamente hacia las mejores versiones de nosotros mismos? ¿Cuál es el impacto de los factores externos, las terceras partes y el mundo en general sobre la pareja, y de qué maneras la sociedad está siendo definida por nuestras relaciones íntimas?

Un ensayo innovador escrito en tono ameno y comprensible, repleto de informaciones, ideas y reflexiones sobre nuestras relaciones íntimas que permitirá desarrollarse a nivel personal y relacional.



Dimitra Doumpiotti es licenciada en psicología por la Universidad de Manchester, con estudios de postgrado en Psicología Transpersonal (John Moores University), Master en Terapia Relacional Sistémica (Universidad Autónoma de Barcelona) y docente acreditada y supervisora en psicoterapia. En 2005 fundó Hestia, Centro Internacional de Psicoterapia (Barcelona), que es también escuela acreditada en terapia-relacional sistémica. Desde el 2016 es colaboradora académica en ESADE y consultora en FBK (Family Business Knowledge) enfocada en empresas familiares. Actualmente, está liderando un nuevo proyecto, el Instituto de Artes Interpersonales.