

Escribí soles de noche

Literatura y resiliencia

Boris Cyrulnik

Escribir puede salvar el alma. Nos lo enseñan Simone Weil, Georges Perec, Jean Genet, Mary Shelley, Victor Hugo, Arthur Rimbaud, Alice Miller, Romain Gary, Gustave Flaubert, Primo Lévi y otros grandes autores de la literatura mundial que aparecen en el último y apasionante libro de Boris Cyrulnik. Muchos de ellos han sido abandonados o han perdido a los padres en temprana edad, han sido víctimas de abusos o han luchado para sobrevivir, pero han encontrado en la palabra escrita una forma para salir de las tinieblas y un universo donde refugiarse.

La escritura representa un posible camino para transformar y superar el trauma, el dolor o la pérdida en fuerza de vida. Los eventos traumáticos no inducen solamente a la desesperación y a la oscuridad, pues pueden conducir a la creatividad y a la incesante búsqueda de luz. Las palabras escritas metamorfosean el sufrimiento y pueden sanar las heridas interiores. Nos lo demuestra Boris Cyrulnik en este vibrante e inspirador libro que combina testimonios de escritores famosos, historias, relatos personales y nociones científicas sobre procesos neuronales y psicológicos que ocurren cuando sufrimos y cuando escribimos.

«Escribiendo he reparado mi alma desgarrada; en la noche, escribí soles.» B.C.



© DRFP

Boris Cyrulnik (Burdeos, 1937) es uno de los grandes referentes en la psicología moderna. Neurólogo, psicoanalista, psiquiatra y etólogo de formación, está considerado como uno de los padres de la resiliencia. Es profesor de la Universidad de Var en Francia y responsable de un grupo de investigación en etología clínica en el Hospital de Toulon. Editorial Gedisa ha publicado algunas de sus obras más influyentes, como *Los patitos feos*, *Me acuerdo*, *Las almas heridas*, *(Super) héroes ¿Por qué los necesitamos?* y *Psicoterapia de Dios*.

100634 IBIC: JMC/YNL



9 788417 835637

ISBN: 978-84-17835-63-7

15,3CM X 22,5CM

CON SOLAPAS

PESO: 408 GR

272 PÁGINAS

PVP 21,90€ / 21,06€

COLECCIÓN:

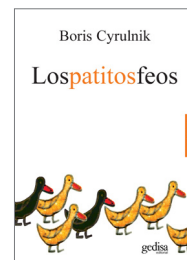
PSICOLOGÍA/RESILIENCIA

1 MARZO 2020

• **Temas:** una perceptiva y sensible exploración de la resiliencia a través de algunas grandes obras de nuestro canon literario.

• **Público:** general, interesados en la literatura y su poder para superar el trauma, en la psicología y la resiliencia, en procesos neurológicos y biológicos; terapeutas y psicólogos; personas que hacen cursos y talleres de escritura.

Véase también:



Los patitos feos

Boris Cyrulnik

ISBN: 978-84-17835-59-0

PVP: 18,90€ / 18,17€



Las almas heridas

Boris Cyrulnik

ISBN: 978-84-9784-960-9

PVP: 19,90€ / 19,13€