

## Terapia de claves traumáticas

Manual de intervención para niños y adolescentes con síntomas postraumáticos

Víctor G. Carrión

El trauma es una experiencia impactante, angustiada o emocionalmente dolorosa que tiene efectos negativos en el organismo o en la mente de una persona. Por su interferencia en el desarrollo evolutivo, el trauma infantil es especialmente dañino, pudiendo generar estrés postraumático, depresión, disociación e ideación suicida. Experimentar este tipo de situaciones puede aumentar el riesgo de fracaso escolar y abuso de sustancias.

La Terapia de Claves Traumáticas (TCT) interviene en cuatro áreas principales: cognición, conducta, emociones y fisiología, y plantea un tratamiento de abordaje psicosocial con niños y adolescentes que han sufrido experiencias traumáticas crónicas; los refuerza con los nuevos conocimientos, fomenta la expresión de sus emociones y fortalece las relaciones parentales.

Este práctico manual tiene un doble objetivo: ayudar al niño o adolescente a darse cuenta de sus propios patrones de comportamientos y emociones y guiar al terapeuta sesión a sesión, subrayando sus propios aciertos y fortalezas.

### RESUMEN DE CONTENIDOS

Evaluación y criterios diagnósticos · Evaluación del niño · Psicoeducación · Mindfulness, relajación y herramientas cognitivas · Historia de estrés traumático crónico · Procesamiento de la historia de estrés traumático crónico · Aproximación a los estímulos clave · Exposición en imaginación a los estímulos clave · Evaluación de la tarea de exposición in vivo · Revisión del procesamiento de la historia de estrés traumático crónico



**Víctor G. Carrión** (Puerto Rico, 1963), es catedrático en la facultad de la Escuela de Medicina de la Universidad de Stanford y del Hospital de Niños Lucile Packard. Ha publicado numerosos artículos en revistas especializadas y es cofundador del Youth Wellness en San Francisco. Su trabajo ha sido premiado por la Academia Americana de Psiquiatría para Niños y Adolescentes, la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio o el Instituto Nacional de Salud Mental, entre otros.

100631 IBIC: MMJT



ISBN: 978-84-17341-93-0

17CM X 23,5CM

RÚSTICA

PESO: 392 GR

224 PÁGINAS

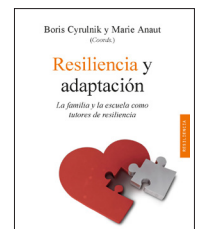
PVP 23,90€ / 22,98€

AÑO: 2019

- **Temas:** conductismo, terapia conductual infantil y adolescente, manual de psicología.

- **Público:** terapeutas conductuales, profesionales de la atención a la infancia y adolescencia, estudiantes y profesionales de psicología.

Véase también:

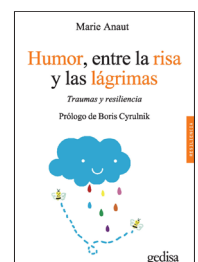


*Resiliencia y adaptación*

B. Cyrulnik y M. Anaut

ISBN: 978-84-16572-73-1

PVP: 11,90€ / 11,44€



*Humor, entre la risa y las lágrimas*

Marie Anaut

ISBN: 978-84-9784-952-4

PVP: 16,90€ / 16,25€