



Primera alianza

Fortalecer y reparar los vínculos tempranos

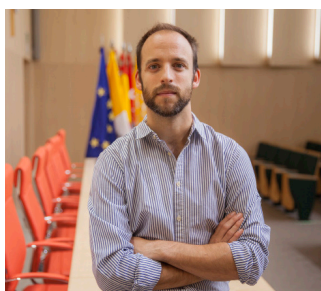
Carlos Pitillas Salvá
Ana Berástegui Pedro-Viejo

¿Cuáles son las bases de la seguridad emocional en las relaciones padres-hijos al principio de la vida? **¿Por qué algunos padres, a pesar de su deseo de cuidar, tienen dificultades para cubrir las necesidades emocionales de sus hijos y mantenerlos protegidos?** ¿Cómo podemos ayudar a los padres a entender mejor las señales de sus niños, a sentirse más motivados para cuidar y más seguros frente a la tarea —no siempre sencilla— de ser padres?

«Primera Alianza» es un proyecto de intervención cuyo objetivo es proteger el desarrollo infantil mediante el fortalecimiento de los

vínculos tempranos en familias vulnerables. El proyecto ha atendido a más de 150 familias y ha formado a aproximadamente 400 profesionales de dentro y fuera de España.

Esta obra recoge las aportaciones que se han hecho desde la teoría del apego acerca de cómo se construyen las relaciones afectivas al principio de la vida, cuáles son las fuentes de seguridad del niño o qué procesos conducen al trauma y el apego desorganizado. En el libro se describen las dos metodologías que diferencian a Primera Alianza: el videofeedback y el manejo terapéutico de grupos de padres, dos estrategias específicas para evaluar y fortalecer los vínculos afectivos en la familia, así como para comprender los factores psicosociales implicados en el trauma infantil y la resiliencia.



Carlos Pitillas Salvá es profesor de Psicología por la Universidad Pontificia Comillas de Madrid. Desde hace más de diez años trabaja con niños y familias que se hallan en situaciones de adversidad, exclusión social y trauma. También ha trabajado en el contexto de la pediatría, acompañando a niños y familias frente a enfermedades severas como el cáncer y desarrollando modelos de intervención psicoterapéutica con este tipo de pacientes.



Ana Berástegui Pedro-Viejo es miembro del Instituto Universitario de la Familia de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid. Durante años, su trabajo se ha centrado en el campo de la adopción nacional e internacional, al cual ha contribuido con importantes investigaciones, intervenciones psicoeducativas con familias, asesoramiento de equipos profesionales y una larga serie de artículos de revista y capítulos de libro.

100629 IBIC: JMC/JMF



ISBN: 978-84-17341-48-0

15,3CM X 22,5CM

CON SOLAPAS

PESO: 424 GR

288 PÁGINAS

PVP 22,90€ / 22,02€

AÑO: 2018

- **Temas:** Resiliencia, desarrollo emocional infantil, herramientas familiares.

- **Público:** Terapeutas familiares, educadores, trabajadores sociales, familias.

Véase también:



ISBN: 978-84-9784-960-9

PVP: 19,90€ / 19,13€



ISBN: 978-84-9784-174-3

PVP: 16,50€ / 15,87€



ISBN: 978-84-16572-73-1

PVP: 11,90€ / 11,44€