

Envejecer con resiliencia

Cuando la vejez llega

Boris Cyrulnik
Louis Ploton (Coords.)

La antropóloga Germaine Tillion, miembro de la Resistencia francesa y deportada a un campo de concentración, todavía estaba trabajando la víspera de su muerte. De vuelta de aquel horror, decidió reír hasta el último minuto, despertando a su alrededor un grupo de amistad, de ayuda mutua y de alegría que duró hasta que ella cumplió 101 años.

Para muchos, la entrada en la vejez hace que todo sea pérdida: memoria, frescura,

cerebro..., pero este libro muestra, por el contrario, que la resiliencia también es posible en los ancianos.

Los psicólogos, neurólogos, psiquiatras, geriatras, y hasta un veterinario, que reúne esta obra nos ayudan a comprender cuán involucrados en este proceso vital están los lazos del apego, las interacciones o la memoria, pero también las emociones, la motivación, el humor y la música. Un libro con valiosas lecciones que merece la pena incorporar al equipaje de nuestras vidas.



Boris Cyrulnik (Burdeos, 1937) es uno de los grandes referentes en la psicología moderna. Neurólogo, psicoanalista, psiquiatra y etólogo de formación, está considerado como uno de los padres de la resiliencia, es decir, la capacidad de las personas de sobreponerse a períodos de dolor emocional y a las situaciones adversas.



Louis Ploton es psiquiatra y profesor emérito de gerontología en la Université de Lyon-2. Especialista en la enfermedad de Alzheimer, entre sus obras más recientes destacan *Facteurs psychologiques et prédispositions à la maladie d'Alzheimer* (Chronique Sociale, 2015) y *Ce que nous enseignent les malades d'Alzheimer : Sur la vie affective, la communication, l'institution...* (*Comprendre les personnes*) (Chronique Sociale, 2015).

100628 IBIC: JMF / JMD



ISBN: 978-84-9784-956-2
15,3CM X 22,5CM
CON SOLAPAS
PESO: 386 GR
256 PÁGINAS
PVP 19,90€ / 19,13€
AÑO: 2018

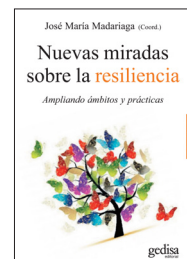
• **Temas:** Resiliencia, psicología, gerontología y familia.

• **Público:** Psicólogos, trabajadores sociales y profesionales del cuidado de personas mayores.

Véase también:



ISBN: 978-84-9784-952-4
PVP: 16,90€ / 16,25€



ISBN: 978-84-9784-862-6
PVP: 19,90€ / 19,13€