



Humor, entre la risa y las lágrimas

Traumas y resiliencia

Marie Anaut

¿Qué hay en común entre un chiste, una broma, un filme cómico, un sketch, un dibujo humorístico o, incluso, los juegos de palabras y la utilización del humor en los momentos difíciles de la existencia? Las bromas, los retruécanos o las situaciones cómicas despiertan los placeres de la infancia, aquellos juegos en los que se hace «como si», la representación de roles que produce la ilusión de dominar lo incontrollable, permitiéndonos, de este modo, captar

el mundo y prepararnos para afrontar su extrañeza. El humor nos remite a los placeres lúdicos de la infancia con sus sombras y sus luces. Revela al niño que hay en el adulto, que se construyó a partir del juego y de lo imaginario. Así, nos recuerda nuestras tentativas infantiles de dominar situaciones frustrantes que se nos escapan o que nos dan miedo.

Índice: 1. De la risa y del humor 2. La risa y el humor a lo largo de las épocas 3. El humor libre y sus límites 4. El humor, contra viento y marea 5. El humor comprometido 6. El humor en el corazón del infierno 7. De las heridas al humor como motor creativo

Marie Anaut es psicóloga clínica, terapeuta familiar y de parejas; especializada en temas relacionados con los lazos familiares, trauma y resiliencia. Profesora de la Universidad de Lyon-II. Los campos de su investigación se centran en los individuos, familias y grupos que se enfrentan a situaciones adversas, incluyendo formas de adaptación e integración del trauma. Sus publicaciones se refieren en particular al proceso de resiliencia como aspectos teóricos y clínicos y las relaciones entre padres e hijos. Entre sus libros destacan: *Vivre le lien parents-enfants*. *De la nécessité d'attachement au risque de dépendance* (2014) y *Psychologie de la résilience* (2015).



Gedisa ha publicado *¿Por qué la resiliencia?* Una obra coordinada con Boris Cyrulnik.

100627 IBIC: JMC/JMF



ISBN: 978-84-9784-952-4
15,3 CM X 22,5 CM
SOLAPAS
314 GR
208 PÁGINAS
PVP 16,90€ / 16,25€

- **Temas:**
Resiliencia, humor y psicología.
- **Público:**
Público general interesado en la resiliencia y en la superación de traumas.

Psicólogos, psiquiatras, profesionales de terapia familiar y educadores sociales.

Véase también:



ISBN: 978-84-9784-877-0
PVP: 14,90 € / 14,21 €



ISBN: 978-84-9784-960-9
PVP: 19,90 € / 19,33 €