



## Humor, entre la risa y las lágrimas

Traumas y resiliencia

Marie Anaut

«Cuando nos reímos de algo, deja de ser peligroso». Marie Anaut realiza un fantástico recorrido de la historia del humor a lo largo de la historia, habla del humor terapéutico, como vínculo social y como mecanismo de supervivencia en la vida diaria y, sobre todo, tras una situación traumática. Usa el concepto *hacer el payaso* para sufrir menos como actitud humorística de protección, para reducir la ansiedad e incluso para resolver una situación emba-

razosa.

Las constantes referencias a grandes cómicos como Groucho Marx, Woody Allen o Charles Chaplin consiguen que durante la lectura el lector saque una sonrisa (y hasta una carcajada). Marie Anaut, avalada por Boris Cyrulnik padre de la resiliencia, utiliza la literatura, las anécdotas, los chistes y referencias de noticias de la actualidad para demostrar que el humor bien usado salva la vida.

**Índice:** 1. De la risa y del humor 2. La risa y el humor a lo largo de las épocas 3. El humor libre y sus límites 4. El humor, contra viento y marea 5. El humor comprometido 6. El humor en el corazón del infierno 7. De las heridas al humor como motor creativo

**Marie Anaut** es psicóloga clínica, terapeuta familiar y de parejas; especializada en temas relacionados con los lazos familiares, trauma y resiliencia. Profesora de la Universidad de Lyon-II.

Los campos de su investigación se centran en los individuos, familias y grupos que se enfrentan a situaciones adversas, incluyendo formas de adaptación e integración del trauma. Sus publicaciones se refieren en particular al proceso de resiliencia como aspectos teóricos y clínicos y las relaciones entre padres e hijos. Entre sus libros destacan: *Vivre le lien parents-enfants*. *De la nécessité d'attachement au risque de dépendance* (2014) y *Psychologie de la résilience* (2015).



Gedisa ha publicado ¿Por qué la resiliencia? Una obra coordinada con Boris Cyrulnik.

100627 IBIC: JMC/JMF

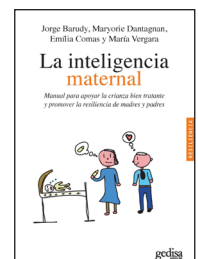


ISBN: 978-84-9784-952-4  
15,3 CM X 22,5 CM  
SOLAPAS  
314 GR  
208 PÁGINAS  
PVP 16,90€ / 16,25€

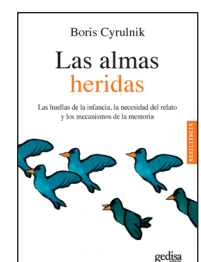
- **Temas:**  
Humor terapéutico, historia del humor y psicología positiva.
- **Público:**  
El libro atraparà a un público muy amplio y que podrá disfrutar durante la lectura.

Puede atraer también a psicólogos, psiquiatras, profesionales de terapia familiar y educadores sociales.

Véase también:



ISBN: 978-84-9784-877-0  
PVP: 14,90 € / 14,21 €



ISBN: 978-84-9784-960-9  
PVP: 19,90 € / 19,33 €