

Psicoterapia de Dios

Boris Cyrulnik

¿Por qué tenemos la necesidad de creer en algo o alguien? ¿Qué pasa en nuestro cerebro cuando ponemos en práctica nuestra fe? ¿Por qué las religiones siguen contando con una excelente salud en el mundo, a pesar de que los progresos de la ciencia nos muestran cada vez con más detalle un universo vacío?

Boris Cyrulnik lleva a cabo un análisis apasionante de las razones profundas por las que muchos seres humanos necesitan seguir creyendo. Entre ellas, destaca las ventajas adaptativas que tiene la religión, tanto en sus expresiones individuales

como grupales. En cualquier religión, Dios es una figura protectora y una extensión del amor de los padres. De ahí que **ante las adversidades de la vida, el sentimiento religioso resulte ser un factor importante de resiliencia**, llegando incluso a equipararse con los efectos de un buen apego durante la infancia. Pero Cyrulnik también nos advierte: **el hecho religioso puede desviarse hacia una interpretación fundamentalista**. En tal caso, el sentido que aporta la fe al sujeto tiene peligrosos costes sociales, ya que tales sentimientos van de la mano de la negación a aceptar al que tiene una cultura y una espiritualidad distintas, llegando a deshumanizarlo como a un enemigo.

Una obra amena y divulgativa donde Cyrulnik explica con argumentos sencillos y sin ningún tipo de rubor su sugestiva teoría de la mente y a la estrecha relación que existe entre el hecho religioso y la cultura.



Boris Cyrulnik (Burdeos, 1937) es uno de los grandes referentes en la psicología moderna. Neurólogo, psicoanalista, psiquiatra y etólogo de formación, está considerado como uno de los padres de la resiliencia, es decir, la capacidad de las personas de sobreponerse a períodos de dolor emocional y a las situaciones adversas. La Editorial Gedisa ha publicado algunas de sus obras más influyentes, como *Los patitos feos* (sobre la superación de los traumas infantiles), *Me acuerdo* (donde narra su experiencia resiliente escapando de los campos de concentración) y

Las almas heridas (sobre los mecanismos de la memoria y su decisión de ejercer la psiquiatría). En el 2016 publicó su último libro (*Super*)*héroes ¿Por qué los necesitamos?*, y en 2017 inauguró nuestra colección «Diálogos», con una charla con el periodista Carles Capdevila.

000137 IBIC: JMQ

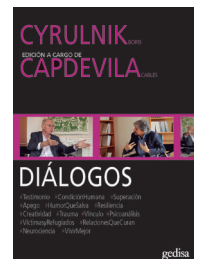


ISBN: 978-84-17341-00-8
15,3 CM X 22,5 CM
SOLAPAS
PESO: 390 GR
256 PÁGINAS
PVP 19,90 € / 19,13 €

• **Temas:**
Religión, Resiliencia, cultura y psicología

• **Público:**
Interesados en espiritualidad, resiliencia y psicología.

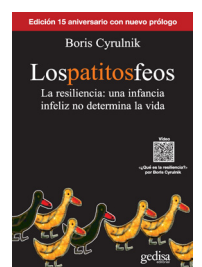
Véase también:



ISBN: 978-84-1657-291-5
PVP: 12,90 € / 12,40 €



ISBN: 978-84-16572-81-6
PVP: 17,90 € / 17,21 €



ISBN: 978-84-1657-283-0
PVP: 14,90 € / 14,33 €